

Masoterapia Integral

Modalidad: Asincrónico

Duración total: 50 horas

Objetivo general

Formar masoterapeutas con competencias teóricas y prácticas para aplicar técnicas manuales orientadas a la prevención, recuperación y bienestar físico, utilizando procedimientos seguros, protocolos de bioseguridad, principios éticos y herramientas de evaluación que permitan brindar una atención integral y centrada en la persona.

Objetivos específicos

- Comprender los fundamentos anatómicos, fisiológicos y biomecánicos que sustentan la práctica de la masoterapia.
- Aplicar correctamente las maniobras fundamentales del masaje, adaptándolas a las necesidades y condiciones de cada usuario.
- Realizar evaluaciones básicas mediante anamnesis y observación física para identificar necesidades, indicaciones y contraindicaciones.
- Implementar protocolos de higiene, asepsia, bioseguridad y prevención de riesgos en el entorno terapéutico.
- Diferenciar y ejecutar técnicas de masaje relajante, descontracturante y deportivo de acuerdo con sus objetivos terapéuticos.
- Actuar conforme a los principios éticos, legales y normativos que regulan el ejercicio de las terapias complementarias en Chile.

Módulos de aprendizaje

Módulo 1: Fundamentos Anatómicos y Fisiológicos de la Masoterapia

- Introducción a la masoterapia.
- Anatomía y fisiología básica.
- Sistema musculoesquelético, circulatorio y nervioso.
- Efectos fisiológicos del masaje.
- Evaluación inicial y anamnesis.

Módulo 2: Técnicas Básicas de Masoterapia

- Principios de la terapia manual.
- Deslizamiento, amasamiento, fricción, percusión y vibración.

- Secuencia de una sesión de masaje.
- Uso de aceites y productos complementarios.
- Práctica de maniobras básicas.

Módulo 3: Ergonomía y Preparación Profesional

- Postura y biomecánica del terapeuta.
- Prevención de lesiones laborales.
- Preparación del espacio de trabajo.
- Posicionamiento del paciente.
- Organización de la sesión terapéutica.

Módulo 4: Bioseguridad y Control Sanitario

- Asepsia y antisepsia.
- Higiene de manos y desinfección.
- Manejo de lencería y materiales.
- Gestión de residuos.
- Prevención de infecciones cruzadas.

Módulo 5: Masaje Relajante

- Fundamentos del masaje relajante.
- Técnicas y secuencias de aplicación.
- Manejo del estrés y la tensión muscular.
- Ambientación terapéutica.
- Práctica aplicada.

Módulo 6: Masaje Descontracturante y Deportivo

- Técnicas descontracturantes.
- Identificación de tensiones musculares.
- Puntos gatillo miofasciales.
- Masaje precompetitivo y postcompetitivo.
- Recuperación muscular.

Módulo 7: Indicaciones, Contraindicaciones y Derivación

- Indicaciones terapéuticas frecuentes.
- Contraindicaciones absolutas y relativas.
- Signos de alerta.
- Derivación a profesionales de la salud.
- Seguridad en la atención.

Módulo 8: Ética Profesional y Relación con el Usuario

- Principios bioéticos.
- Comunicación y trato profesional.
- Consentimiento informado.
- Confidencialidad y protección de datos.
- Autocuidado y límites profesionales.

Módulo 9: Legislación y Gestión del Servicio de Masoterapia

- Marco legal de la masoterapia en Chile.
- Derechos y deberes de los usuarios.
- Responsabilidades del terapeuta.
- Requisitos para el ejercicio profesional.
- Gestión de fichas, agenda y atención al cliente.

Meta de Aprendizaje

Al finalizar el curso, las y los participantes serán capaces de evaluar, planificar y ejecutar técnicas de masoterapia con criterios de seguridad, ética y profesionalismo, integrando conocimientos anatómicos, fisiológicos y normativos para aplicar masajes terapéuticos, relajantes y deportivos de manera efectiva, contribuyendo al bienestar físico y emocional de las personas y respetando los límites de su ejercicio profesional.

Metodología del Curso Asincrónico

El curso se desarrollará completamente en modalidad asincrónica, a través de una plataforma virtual de aprendizaje (LMS), disponible las 24 horas del día durante el período establecido. Esta modalidad permite al participante avanzar a su propio ritmo, accediendo a los materiales y actividades desde cualquier dispositivo con conexión a internet.

1. Estrategia de Aprendizaje

El proceso formativo se centra en el aprendizaje autónomo y flexible, donde cada participante gestiona su tiempo de estudio de acuerdo con su disponibilidad. La metodología combina distintos recursos pedagógicos digitales que promueven la comprensión, análisis y aplicación práctica de los contenidos.

2. Recursos Didácticos

- **Lecturas guiadas:** Materiales teóricos descargables y diseñados con lenguaje claro, esquemas y ejemplos prácticos.
- **Presentaciones interactivas:** Diapositivas con resúmenes de conceptos clave y ejercicios de reflexión.
- **Videos de apoyo:** Material audiovisual breve y complementario, orientado a reforzar los contenidos principales de cada módulo (sin incluir clases explicativas grabadas).
- **Casos prácticos:** Situaciones reales o simuladas que permiten aplicar los conocimientos adquiridos.
- **Foros de participación:** Espacios asincrónicos para el intercambio de ideas y resolución de dudas, moderados por el tutor.

3. Rol del Tutor

El tutor o facilitador cumple un rol de acompañamiento y orientación, respondiendo consultas en foros o mensajería interna de la plataforma. Asimismo, entrega retroalimentación personalizada sobre las actividades evaluativas y fomenta la participación activa del estudiante.

4. Evaluación del Aprendizaje

La evaluación es continua y formativa, con instrumentos que valoran tanto la comprensión teórica como la aplicación práctica:

- Cuestionarios en línea por módulo.
- Actividades prácticas o estudios de caso.
- Evaluación final integradora.

La aprobación del curso requerirá una nota mínima de 4.0 (en escala de 1.0 a 7.0) y un avance total del 100 % en los contenidos.

5. Seguimiento y Soporte

El sistema registra automáticamente el progreso, tiempo de conexión y resultados obtenidos por cada participante. En caso de dificultades técnicas, el estudiante podrá contactar al soporte académico o técnico mediante correo electrónico o chat interno.

6. Cierre y Certificación

Una vez completadas todas las actividades, el participante podrá descargar su certificado digital de aprobación desde la sección correspondiente de la plataforma, con validez oficial emitida por OTEC JCCD LTDA.