

Lactancia Materna

Modalidad: Asincrónico

Duración total: 50 horas

Objetivo General:

Capacitar a los participantes en los fundamentos teóricos y prácticos de la lactancia materna, promoviendo su correcta instauración, mantenimiento y apoyo continuo, con base en las recomendaciones de la OMS y el Ministerio de Salud de Chile.

Objetivos Específicos:

- Comprender la importancia biológica, emocional y social de la lactancia materna.
- Identificar las técnicas de preparación y posicionamiento adecuadas para una lactancia exitosa.
- Aplicar estrategias de apoyo para el establecimiento y mantenimiento de la lactancia.
- Reconocer los principales desafíos y dificultades que pueden surgir durante el proceso y las formas de abordarlos.

Módulos del Curso

Módulo 1: Introducción a la Lactancia Materna

- Conceptos fundamentales y beneficios de la lactancia materna.
- Anatomía y fisiología de la glándula mamaria.
- Importancia del contacto piel con piel y del apego temprano.
- Rol del personal de salud en la promoción de la lactancia.

Módulo 2: Preparación para la Lactancia Materna

- Preparación física y emocional de la madre.
- Factores que influyen en el inicio exitoso de la lactancia.
- Técnicas de agarre y posición correctas.
- Mitos y realidades sobre la lactancia.

Módulo 3: Establecimiento y Mantenimiento de la Lactancia Materna

- Producción y control de la leche materna.
- Succión eficaz y señales de buena alimentación.
- Manejo de la lactancia exclusiva y complementaria.
- Conservación y extracción de la leche materna.

Módulo 4: Apoyo y Desafíos en la Lactancia Materna

- Dificultades frecuentes: grietas, mastitis, congestión mamaria, entre otras.
- Lactancia en situaciones especiales (prematuros, múltiples, enfermedad materna).
- Rol del entorno familiar y comunitario en el éxito de la lactancia.
- Estrategias de apoyo desde la atención primaria de salud.

Metodología del Curso Asincrónico

El curso se desarrollará completamente en modalidad asincrónica, a través de una plataforma virtual de aprendizaje (LMS), disponible las 24 horas del día durante el período establecido. Esta modalidad permite al participante avanzar a su propio ritmo, accediendo a los materiales y actividades desde cualquier dispositivo con conexión a internet.

1. Estrategia de Aprendizaje

El proceso formativo se centra en el aprendizaje autónomo y flexible, donde cada participante gestiona su tiempo de estudio de acuerdo con su disponibilidad. La metodología combina distintos recursos pedagógicos digitales que promueven la comprensión, análisis y aplicación práctica de los contenidos.

2. Recursos Didácticos

- **Lecturas guiadas:** Materiales teóricos descargables y diseñados con lenguaje claro, esquemas y ejemplos prácticos.
- **Presentaciones interactivas:** Diapositivas con resúmenes de conceptos clave y ejercicios de reflexión.
- **Videos de apoyo:** Material audiovisual breve y complementario, orientado a reforzar los contenidos principales de cada módulo (sin incluir clases explicativas grabadas).
- **Casos prácticos:** Situaciones reales o simuladas que permiten aplicar los conocimientos adquiridos.
- **Foros de participación:** Espacios asincrónicos para el intercambio de ideas y resolución de dudas, moderados por el tutor.

3. Rol del Tutor

El tutor o facilitador cumple un rol de acompañamiento y orientación, respondiendo consultas en foros o mensajería interna de la plataforma. Asimismo, entrega

retroalimentación personalizada sobre las actividades evaluativas y fomenta la participación activa del estudiante.

4. Evaluación del Aprendizaje

La evaluación es continua y formativa, con instrumentos que valoran tanto la comprensión teórica como la aplicación práctica:

- Cuestionarios en línea por módulo.
- Actividades prácticas o estudios de caso.
- Evaluación final integradora.

La aprobación del curso requerirá una nota mínima de 4.0 (en escala de 1.0 a 7.0) y un avance total del 100 % en los contenidos.

5. Seguimiento y Soporte

El sistema registra automáticamente el progreso, tiempo de conexión y resultados obtenidos por cada participante. En caso de dificultades técnicas, el estudiante podrá contactar al soporte académico o técnico mediante correo electrónico o chat interno.

6. Cierre y Certificación

Una vez completadas todas las actividades, el participante podrá descargar su certificado digital de aprobación desde la sección correspondiente de la plataforma, con validez oficial emitida por OTEC JCCD LTDA.