

Diplomado en VIH y SIDA

Modalidad: Asincrónico

Duración total: 250 horas

Objetivo General

Desarrollar competencias para comprender integralmente el VIH/SIDA desde sus bases clínicas, diagnósticas, terapéuticas, preventivas y de seguimiento, integrando además el abordaje de complicaciones infecciosas, metabólicas, nutricionales, cardiovasculares, renales, oftalmológicas, ginecológicas y psicosociales, con el fin de fortalecer la toma de decisiones en contextos de atención y acompañamiento de personas que viven con VIH.

Objetivos Específicos

1. Comprender las fases de la infección por VIH, las manifestaciones clínicas del SIDA, los marcadores de progresión y los principales métodos de detección y análisis diagnósticos.
2. Analizar la terapia antirretroviral, sus bases farmacológicas, la adherencia, la farmacorresistencia, los efectos adversos y las estrategias de prevención del VIH y de nuevas infecciones.
3. Reconocer las principales afecciones asociadas al VIH en la mujer, incluyendo patologías ginecológicas, embarazo, transmisión vertical y necesidades de cuidado integral en salud sexual y reproductiva.
4. Identificar los fundamentos de la nutrición en personas con VIH, promoviendo alimentación saludable, dietas pertinentes y apoyo dietético según necesidades clínicas.
5. Evaluar las infecciones oportunistas y otras complicaciones infecciosas frecuentes en personas con VIH, considerando prevención, diagnóstico y tratamiento general.
6. Integrar el abordaje de alteraciones sistémicas y por órganos o sistemas asociadas al VIH y al tratamiento antirretroviral, favoreciendo una atención interdisciplinaria y centrada en la persona.

Módulos del Diplomado

Módulo 1: Fundamentos clínicos, progresión y diagnóstico del VIH/SIDA

- Fases de la infección por VIH.
- Manifestaciones clínicas del SIDA.
- Marcadores de progresión de la enfermedad.
- Detección de la infección por VIH.
- Técnicas de análisis basadas en antígeno-anticuerpo.
- Pruebas diagnósticas, interpretación inicial y seguimiento clínico.

Módulo 2: Tratamiento antirretroviral, adherencia y prevención del VIH

- Descripción general de la terapia antirretroviral.
- Clases de fármacos antirretrovirales y mecanismos de acción.
- Adherencia al tratamiento.
- Resistencia del VIH a los fármacos antirretrovirales.
- Alteraciones asociadas a la TAR y a la terapia antirretroviral de gran actividad.
- Estrategias de prevención del VIH/SIDA en Chile.
- Prevención de nuevas infecciones por VIH.
- Educación, pesquisa, reducción del estigma y promoción de conductas preventivas.

Módulo 3: Mujer, salud sexual y reproductiva en VIH

- Patologías asociadas con la infección por VIH en la mujer.
- Candidiasis vulvovaginal en mujeres con VIH.
- Enfermedad inflamatoria pélvica en mujeres con VIH.
- Virus del papiloma humano y VIH.
- Displasia cervical en mujeres con VIH.
- Herpes genital y úlceras genitales en pacientes con VIH.
- Embarazo y VIH.
- Tratamiento de la infección por VIH en el embarazo.
- Prevención de transmisión vertical y cuidado integral de la mujer.

Módulo 4: Nutrición, alimentación y soporte integral en personas con VIH

- Clasificación de los alimentos.
- Importancia de una alimentación saludable.
- Pirámide nutricional y plato saludable.
- Valor energético de los alimentos.
- Dieta y su clasificación.
- Dieta equilibrada.
- Dieta mediterránea.
- Suplementos alimentarios y complementos dietéticos.

- Necesidades nutricionales en pacientes con VIH.
- Educación alimentaria y promoción del autocuidado nutricional.

Módulo 5: Infecciones oportunistas y complicaciones infecciosas asociadas al VIH

- Inmunosupresión y VIH.
- Conceptos generales del sistema respiratorio y sus principales afecciones.
- Neumonía por *Pneumocystis* en pacientes con VIH.
- Tuberculosis en el paciente con VIH.
- Influenza en pacientes con VIH.
- Infecciones fúngicas en pacientes con VIH.
- COVID-19 en pacientes con VIH.
- Afectaciones gastrointestinales en el paciente con VIH.
- Hepatitis C y coinfecciones asociadas.
- Vigilancia clínica, prevención y enfoque terapéutico general en infecciones oportunistas.

Módulo 6: Complicaciones sistémicas, metabólicas y por órganos en pacientes con VIH

- Introducción a la reumatología y sistema musculoesquelético.
- Reumatología y VIH.
- Alteraciones metabólicas: metabolismo hidrocarbonado y lipídico.
- Alteraciones en la distribución de la grasa corporal.
- Alteraciones pancreáticas y tiroideas.
- Alteraciones renales en pacientes con VIH.
- Aparato cardiovascular y VIH.
- Alteraciones cardíacas, miocardiopatía, insuficiencia cardíaca y aterosclerosis relacionada con VIH.
- Hipertensión pulmonar relacionada con el VIH.
- Conceptos básicos en oftalmología.
- Retinitis por citomegalovirus, coriorretinitis por toxoplasmosis, neuritis óptica, papiledema, necrosis retiniana y otras afecciones oculares.
- Neoplasias en pacientes con VIH y linfoma no Hodgkin.

- Enfoque interdisciplinario para el manejo de comorbilidades crónicas y complicaciones avanzadas.

Meta de Aprendizaje General

Al finalizar el diplomado, el participante será capaz de analizar integralmente el VIH/SIDA y sus principales manifestaciones, complicaciones, métodos diagnósticos, estrategias terapéuticas, preventivas y de seguimiento, aplicando un enfoque clínico, interdisciplinario y centrado en la persona para apoyar la atención, educación y toma de decisiones en pacientes que viven con VIH.

Metodología del Diplomado Asincrónico

El Diplomado se desarrollará completamente en modalidad asincrónica, a través de una plataforma virtual de aprendizaje (LMS), disponible las 24 horas del día durante el período establecido. Esta modalidad permite al participante avanzar a su propio ritmo, accediendo a los materiales y actividades desde cualquier dispositivo con conexión a internet.

1. Estrategia de Aprendizaje

El proceso formativo se centra en el aprendizaje autónomo y flexible, donde cada participante gestiona su tiempo de estudio de acuerdo con su disponibilidad. La metodología combina distintos recursos pedagógicos digitales que promueven la comprensión, análisis y aplicación práctica de los contenidos.

2. Recursos Didácticos

- **Lecturas guiadas:** Materiales teóricos descargables y diseñados con lenguaje claro, esquemas y ejemplos prácticos.
- **Presentaciones interactivas:** Diapositivas con resúmenes de conceptos clave y ejercicios de reflexión.
- **Videos de apoyo:** Material audiovisual breve y complementario, orientado a reforzar los contenidos principales de cada módulo (sin incluir clases explicativas grabadas).
- **Casos prácticos:** Situaciones reales o simuladas que permiten aplicar los conocimientos adquiridos.
- **Foros de participación:** Espacios asincrónicos para el intercambio de ideas y resolución de dudas, moderados por el tutor.

3. Rol del Tutor

El tutor o facilitador cumple un rol de acompañamiento y orientación, respondiendo consultas en foros o mensajería interna de la plataforma. Asimismo, entrega retroalimentación personalizada sobre las actividades evaluativas y fomenta la participación activa del estudiante.

4. Evaluación del Aprendizaje

La evaluación es continua y formativa, con instrumentos que valoran tanto la comprensión teórica como la aplicación práctica:

- Cuestionarios en línea por módulo.
- Actividades prácticas o estudios de caso.
- Evaluación final integradora.

La aprobación del Diplomado requerirá una nota mínima de 4.0 (en escala de 1.0 a 7.0) y un avance total del 100 % en los contenidos.

5. Seguimiento y Soporte

El sistema registra automáticamente el progreso, tiempo de conexión y resultados obtenidos por cada participante. En caso de dificultades técnicas, el estudiante podrá contactar al soporte académico o técnico mediante correo electrónico o chat interno.

6. Cierre y Certificación

Una vez completadas todas las actividades, el participante podrá descargar su certificado digital de aprobación desde la sección correspondiente de la plataforma, con validez oficial emitida por OTEC JCCD LTDA.