



Diplomado en Salud Familiar y Geriatría

Modalidad: Asincrónico

Duración total: 250 horas

Objetivo General

Fortalecer las competencias de los participantes en el abordaje integral de la salud familiar y del adulto mayor, incorporando principios de promoción, prevención, valoración familiar y geriatría para mejorar la calidad de vida y la gestión del cuidado en el contexto comunitario y de atención primaria.

Objetivos Específicos

Comprender los fundamentos de la salud familiar y su relación con estilos de vida saludable.

Identificar herramientas de promoción de la salud, valoración familiar y determinantes sociales que influyen en el bienestar individual y colectivo.

Reconocer las principales condiciones, problemáticas y necesidades de salud del adulto mayor en el ámbito comunitario.

Integrar un enfoque preventivo, participativo y biopsicosocial en la intervención con familias y personas mayores.

Módulos del Diplomado

Módulo 1: Conceptos Básicos de Salud Familiar y Estilos de Vida Saludable

Fundamentos del enfoque de salud familiar

Determinantes sociales y ciclo vital familiar

Estilos de vida saludable en la promoción del bienestar

Factores protectores y conductas de riesgo en la comunidad

Módulo 2: Promoción de la Salud y Valoración Familiar

Principios de promoción y prevención en APS

Herramientas de valoración familiar (APGAR, Ecomapa, Genograma)

Intervenciones centradas en la familia

Estrategias comunitarias para mejorar la salud familiar

Módulo 3: Generalidades de Geriatría

Envejecimiento saludable y cambios fisiológicos

Tipologías de personas mayores según funcionalidad

Políticas públicas y programas dirigidos al adulto mayor (Chile y APS)

Rol del equipo de salud en el cuidado geriátrico

Módulo 4: Problemas de Salud en el Adulto Mayor

Enfermedades crónicas no transmisibles prevalentes

Fragilidad, dependencia y deterioro funcional

Trastornos cognitivos, depresión y aislamiento social

Abordaje integral y estrategias de apoyo al cuidador

Metodología del Diplomado Asincrónico



El Diplomado se desarrollará completamente en modalidad asincrónica, a través de una plataforma virtual de aprendizaje (LMS), disponible las 24 horas del día durante el período establecido. Esta modalidad permite al participante avanzar a su propio ritmo, accediendo a los materiales y actividades desde cualquier dispositivo con conexión a internet.

1. Estrategia de Aprendizaje

El proceso formativo se centra en el aprendizaje autónomo y flexible, donde cada participante gestiona su tiempo de estudio de acuerdo con su disponibilidad. La metodología combina distintos recursos pedagógicos digitales que promueven la comprensión, análisis y aplicación práctica de los contenidos.

2. Recursos Didácticos

Lecturas guiadas: Materiales teóricos descargables y diseñados con lenguaje claro, esquemas y ejemplos prácticos.

Presentaciones interactivas: Diapositivas con resúmenes de conceptos clave y ejercicios de reflexión.

Videos de apoyo: Material audiovisual breve y complementario, orientado a reforzar los contenidos principales de cada módulo (sin incluir clases explicativas grabadas).

Casos prácticos: Situaciones reales o simuladas que permiten aplicar los conocimientos adquiridos.

Foros de participación: Espacios asincrónicos para el intercambio de ideas y resolución de dudas, moderados por el tutor.

3. Rol del Tutor

El tutor o facilitador cumple un rol de acompañamiento y orientación, respondiendo consultas en foros o mensajería interna de la plataforma. Asimismo, entrega retroalimentación personalizada sobre las actividades evaluativas y fomenta la participación activa del estudiante.

4. Evaluación del Aprendizaje

La evaluación es continua y formativa, con instrumentos que valoran tanto la comprensión teórica como la aplicación práctica:

Cuestionarios en línea por módulo.

Actividades prácticas o estudios de caso.

Evaluación final integradora.

La aprobación del Diplomado requerirá una nota mínima de 4.0 (en escala de 1.0 a 7.0) y un avance total del 100 % en los contenidos.

5. Seguimiento y Soporte

El sistema registra automáticamente el progreso, tiempo de conexión y resultados obtenidos por cada participante. En caso de dificultades técnicas, el estudiante podrá contactar al soporte académico o técnico mediante correo electrónico o chat interno.

6. Cierre y Certificación

Una vez completadas todas las actividades, el participante podrá descargar su certificado digital de aprobación desde la sección correspondiente de la plataforma, con validez oficial emitida por OTEC JCCD LTDA.