



Diplomado en Nutrición en el Ciclo Vital

Modalidad: Asincrónico

Duración total: 250 horas

Objetivo General

El diplomado tiene como propósito que la persona participante comprenda y aplique los fundamentos de la nutrición en las distintas etapas del ciclo vital, reconociendo las necesidades fisiológicas, metabólicas y sociales que influyen en el estado nutricional desde el embarazo hasta la adultez mayor, promoviendo intervenciones adecuadas y basadas en evidencia.

Objetivos Específicos

Identificar los requerimientos nutricionales en el embarazo y la lactancia, considerando factores de riesgo y estrategias de apoyo.

Analizar las necesidades nutricionales en la población infanto-juvenil, integrando crecimiento, desarrollo y prevención de enfermedades.

Reconocer las modificaciones fisiológicas y nutricionales propias del adulto y adulto mayor, aplicando recomendaciones específicas para mantener la salud y calidad de vida.

Proponer intervenciones alimentarias y nutricionales pertinentes a cada etapa del ciclo vital.

Módulos del Diplomado

Módulo 1: Nutrición en el Embarazo y Lactancia

Cambios fisiológicos y metabólicos maternos.

Requerimientos energéticos y de micronutrientes en el embarazo.

Suplementación, control nutricional prenatal y riesgos asociados a malnutrición.

Nutrición durante la lactancia: composición de la leche materna, beneficios y manejo de dificultades.

Intervenciones para promover la alimentación saludable en la etapa perinatal.

Módulo 2: Nutrición Infanto-Juvenil

Crecimiento y desarrollo: hitos y necesidades nutricionales.

Alimentación complementaria: principios, recomendaciones y errores frecuentes.

Nutrición en edad preescolar, escolar y adolescencia.

Prevención de malnutrición por déficit y exceso.

Rol de la familia y del entorno escolar en los hábitos alimentarios.

Estrategias de intervención y educación alimentario-nutricional.

Módulo 3: Nutrición en el Adulto y Adulto Mayor

Requerimientos nutricionales y estilo de vida saludable en la adultez.

Nutrición en enfermedades prevalentes del adulto (diabetes, HTA, dislipidemia)

Cambios fisiológicos del envejecimiento y su impacto nutricional.

Riesgos de desnutrición y sarcopenia en el adulto mayor.



Intervenciones dietéticas y estrategias de promoción de la autonomía alimentaria.

Alimentación segura: texturas modificadas y consideraciones especiales.

Metodología del Diplomado Asincrónico

El Diplomado se desarrollará completamente en modalidad asincrónica, a través de una plataforma virtual de aprendizaje (LMS), disponible las 24 horas del día durante el período establecido. Esta modalidad permite al participante avanzar a su propio ritmo, accediendo a los materiales y actividades desde cualquier dispositivo con conexión a internet.

1. Estrategia de Aprendizaje

El proceso formativo se centra en el aprendizaje autónomo y flexible, donde cada participante gestiona su tiempo de estudio de acuerdo con su disponibilidad. La metodología combina distintos recursos pedagógicos digitales que promueven la comprensión, análisis y aplicación práctica de los contenidos.

2. Recursos Didácticos

Lecturas guiadas: Materiales teóricos descargables y diseñados con lenguaje claro, esquemas y ejemplos prácticos.

Presentaciones interactivas: Diapositivas con resúmenes de conceptos clave y ejercicios de reflexión.

Videos de apoyo: Material audiovisual breve y complementario, orientado a reforzar los contenidos principales de cada módulo (sin incluir clases explicativas grabadas).

Casos prácticos: Situaciones reales o simuladas que permiten aplicar los conocimientos adquiridos.

Foros de participación: Espacios asincrónicos para el intercambio de ideas y resolución de dudas, moderados por el tutor.

3. Rol del Tutor

El tutor o facilitador cumple un rol de acompañamiento y orientación, respondiendo consultas en foros o mensajería interna de la plataforma. Asimismo, entrega retroalimentación personalizada sobre las actividades evaluativas y fomenta la participación activa del estudiante.

4. Evaluación del Aprendizaje

La evaluación es continua y formativa, con instrumentos que valoran tanto la comprensión teórica como la aplicación práctica:

Cuestionarios en línea por módulo.

Actividades prácticas o estudios de caso.

Evaluación final integradora.

La aprobación del Diplomado requerirá una nota mínima de 4.0 (en escala de 1.0 a 7.0) y un avance total del 100 % en los contenidos.

5. Seguimiento y Soporte

El sistema registra automáticamente el progreso, tiempo de conexión y resultados obtenidos por cada participante. En caso de dificultades técnicas, el estudiante podrá contactar al soporte académico o técnico mediante correo electrónico o chat interno.

6. Cierre y Certificación

Una vez completadas todas las actividades, el participante podrá descargar su certificado digital de aprobación desde la sección correspondiente de la plataforma, con validez oficial emitida por OTEC JCCD LTDA.