



Diplomado en Nutrición Comunitaria y Promoción de la Salud

Modalidad: Asincrónico

Duración total: 250 horas

Objetivo General

El diplomado busca desarrollar en los participantes una comprensión integral de la nutrición comunitaria y las estrategias de promoción de la salud, permitiéndoles planificar e implementar intervenciones educativas y acciones nutricionales dirigidas a grupos y comunidades, con foco en el bienestar colectivo y la prevención de enfermedades.

Objetivos Específicos

Reconocer las características, necesidades y determinantes sociales de la salud de diferentes grupos poblacionales.

Aplicar herramientas y metodologías de enseñanza orientadas a la educación en salud en contextos comunitarios.

Diseñar estrategias de promoción de la salud y nutrición que favorezcan hábitos saludables a nivel colectivo.

Implementar acciones preventivas dirigidas a mejorar la calidad de vida y reducir factores de riesgo nutricionales.

Módulos del Diplomado

Módulo 1: Conocer a la población

Determinantes sociales de la salud.

Caracterización de grupos comunitarios.

Diagnóstico participativo en nutrición comunitaria.

Identificación de necesidades alimentarias en distintos segmentos poblacionales.

Análisis de factores culturales y socioeconómicos vinculados a la alimentación.

Módulo 2: Metodologías de Enseñanza en Salud

Principios de educación para la salud.

Técnicas participativas para el trabajo comunitario.

Diseño de actividades educativas en nutrición.

Comunicación efectiva y adaptada a grupos diversos.

Evaluación del aprendizaje en contextos comunitarios.

Módulo 3: Promoción de la Salud

Conceptos fundamentales de promoción de la salud.

Estrategias y modelos de intervención comunitaria.

Fomento de hábitos alimentarios saludables.

Políticas públicas y programas vigentes en Chile relacionados con nutrición comunitaria.

Diseño de un plan local de promoción de la salud.

Metodología del Diplomado Asincrónico

El Diplomado se desarrollará completamente en modalidad asincrónica, a través de una plataforma virtual de aprendizaje (LMS), disponible las 24 horas del día durante el período



establecido. Esta modalidad permite al participante avanzar a su propio ritmo, accediendo a los materiales y actividades desde cualquier dispositivo con conexión a internet.

1. Estrategia de Aprendizaje

El proceso formativo se centra en el aprendizaje autónomo y flexible, donde cada participante gestiona su tiempo de estudio de acuerdo con su disponibilidad. La metodología combina distintos recursos pedagógicos digitales que promueven la comprensión, análisis y aplicación práctica de los contenidos.

2. Recursos Didácticos

Lecturas guiadas: Materiales teóricos descargables y diseñados con lenguaje claro, esquemas y ejemplos prácticos.

Presentaciones interactivas: Diapositivas con resúmenes de conceptos clave y ejercicios de reflexión.

Videos de apoyo: Material audiovisual breve y complementario, orientado a reforzar los contenidos principales de cada módulo (sin incluir clases explicativas grabadas).

Casos prácticos: Situaciones reales o simuladas que permiten aplicar los conocimientos adquiridos.

Foros de participación: Espacios asincrónicos para el intercambio de ideas y resolución de dudas, moderados por el tutor.

3. Rol del Tutor

El tutor o facilitador cumple un rol de acompañamiento y orientación, respondiendo consultas en foros o mensajería interna de la plataforma. Asimismo, entrega retroalimentación personalizada sobre las actividades evaluativas y fomenta la participación activa del estudiante.

4. Evaluación del Aprendizaje

La evaluación es continua y formativa, con instrumentos que valoran tanto la comprensión teórica como la aplicación práctica:

Cuestionarios en línea por módulo.

Actividades prácticas o estudios de caso.

Evaluación final integradora.

La aprobación del Diplomado requerirá una nota mínima de 4.0 (en escala de 1.0 a 7.0) y un avance total del 100 % en los contenidos.

5. Seguimiento y Soporte

El sistema registra automáticamente el progreso, tiempo de conexión y resultados obtenidos por cada participante. En caso de dificultades técnicas, el estudiante podrá contactar al soporte académico o técnico mediante correo electrónico o chat interno.

6. Cierre y Certificación

Una vez completadas todas las actividades, el participante podrá descargar su certificado digital de aprobación desde la sección correspondiente de la plataforma, con validez oficial emitida por OTEC JCCD LTDA.