



Diplomado en Masoterapia

Modalidad: Asincrónico

Duración total: 250 horas

Objetivo General

El diplomado tiene como propósito que los participantes adquieran una comprensión integral de la masoterapia, desarrollando competencias teóricas y prácticas que permitan aplicar técnicas de masaje de manera segura, ética y efectiva, considerando los principios biomecánicos, anatómicos y de bienestar corporal necesarios para una intervención profesional.

Objetivos Específicos

Comprender los fundamentos conceptuales de la masoterapia y su evolución como disciplina terapéutica.

Reconocer los aspectos anatómicos, fisiológicos y de higiene que se deben evaluar antes de realizar una intervención

Identificar y aplicar diferentes tipos de masaje según sus objetivos terapéuticos y características del paciente.

Utilizar adecuadamente los complementos, materiales y herramientas que favorecen una intervención de calidad.

Integrar buenas prácticas profesionales y criterios de seguridad en todas las fases del proceso masoterapéutico.

Módulos del Diplomado

1. Introducción a la Masoterapia

Contenidos:

Concepto y fundamentos de la masoterapia.

Breve reseña histórica y evolución de la disciplina.

Ámbitos de aplicación terapéutica, estética y deportiva.

Principios básicos del masaje: presión, ritmo, dirección, continuidad y profundidad.

Consideraciones éticas y normativas generales del ejercicio profesional.

2. Conocimientos Básicos Previos a la Intervención del Masoterapeuta

Contenidos:

Anatomía y fisiología básica aplicada al masaje.

Evaluación inicial del usuario: anamnesis, tensión muscular, movilidad y puntos sensibles.

Indicaciones y contraindicaciones del masaje.

Condiciones de higiene, seguridad e infraestructura adecuada.

Posturas ergonómicas del terapeuta y autocuidado profesional.

3. Tipos de Masaje

Contenidos:

Masaje de relajación.

Masaje descontracturante.



Masaje deportivo: precompetitivo y postcompetitivo.
Drenaje linfático manual: fundamentos y técnica.
Masaje circulatorio.
Masaje reflexológico.
Técnicas de fricción, amasamiento, percusión y vibración

4. Complementos de la Masoterapia

Contenidos:

Aceites, cremas, bálsamos y geles.
Piedras calientes: uso y precauciones.
Ventosas: principios básicos del cupping.
Aromaterapia aplicada a la masoterapia.
Toallas, camillas, cojines y otros implementos de apoyo.
Ambientes terapéuticos: música, temperatura, iluminación y confort.

Metodología del Diplomado Asincrónico

El Diplomado se desarrollará completamente en modalidad asincrónica, a través de una plataforma virtual de aprendizaje (LMS), disponible las 24 horas del día durante el período establecido. Esta modalidad permite al participante avanzar a su propio ritmo, accediendo a los materiales y actividades desde cualquier dispositivo con conexión a internet.

1. Estrategia de Aprendizaje

El proceso formativo se centra en el aprendizaje autónomo y flexible, donde cada participante gestiona su tiempo de estudio de acuerdo con su disponibilidad. La metodología combina distintos recursos pedagógicos digitales que promueven la comprensión, análisis y aplicación práctica de los contenidos.

2. Recursos Didácticos

Lecturas guiadas: Materiales teóricos descargables y diseñados con lenguaje claro, esquemas y ejemplos prácticos.

Presentaciones interactivas: Diapositivas con resúmenes de conceptos clave y ejercicios de reflexión.

Videos de apoyo: Material audiovisual breve y complementario, orientado a reforzar los contenidos principales de cada módulo (sin incluir clases explicativas grabadas).

Casos prácticos: Situaciones reales o simuladas que permiten aplicar los conocimientos adquiridos.

Foros de participación: Espacios asincrónicos para el intercambio de ideas y resolución de dudas, moderados por el tutor.

3. Rol del Tutor

El tutor o facilitador cumple un rol de acompañamiento y orientación, respondiendo consultas en foros o mensajería interna de la plataforma. Asimismo, entrega retroalimentación personalizada sobre las actividades evaluativas y fomenta la participación activa del estudiante.

4. Evaluación del Aprendizaje

La evaluación es continua y formativa, con instrumentos que valoran tanto la comprensión teórica como la aplicación práctica:

Cuestionarios en línea por módulo.
Actividades prácticas o estudios de caso.



Evaluación final integradora.

La aprobación del Diplomado requerirá una nota mínima de 4.0 (en escala de 1.0 a 7.0) y un avance total del 100 % en los contenidos.

5. Seguimiento y Soporte

El sistema registra automáticamente el progreso, tiempo de conexión y resultados obtenidos por cada participante. En caso de dificultades técnicas, el estudiante podrá contactar al soporte académico o técnico mediante correo electrónico o chat interno.

6. Cierre y Certificación

Una vez completadas todas las actividades, el participante podrá descargar su certificado digital de aprobación desde la sección correspondiente de la plataforma, con validez oficial emitida por OTEC JCCD LTDA.

