



## **Diplomado en Cuidado de Enfermería del Adulto Senescente**

**Modalidad: Asincrónico**

**Duración total: 250 horas**

### **Objetivo General**

Desarrollar en los participantes las competencias necesarias para comprender los cambios fisiológicos propios del adulto y adulto mayor, reconocer las patologías más prevalentes en esta población y planificar cuidados de enfermería seguros, humanizados y basados en la evidencia.

### **Objetivos Específicos**

Identificar las principales características fisiológicas y funcionales del adulto y del senescente.

Analizar las patologías de mayor prevalencia en la población adulta y adulta mayor, incluyendo factores de riesgo, manifestaciones clínicas y principales líneas de cuidado.

Diseñar planes de atención de enfermería integrales y centrados en la persona, considerando el autocuidado, la cronicidad y el enfoque biopsicosocial.

Integrar buenas prácticas de comunicación, seguridad del paciente, acompañamiento y educación sanitaria en el cuidado del adulto senescente.

### **Módulos del Diplomado**

#### **Módulo 1: Características Fisiológicas del Adulto y Senescente**

Envejecimiento fisiológico: conceptos clave.

Cambios anatómicos y funcionales en los sistemas cardiovascular, respiratorio y neurológico.

Transformaciones metabólicas, endocrinas y musculoesqueléticas.

Cambios sensoriales y su impacto en la autonomía.

Fragilidad, sarcopenia y síndromes geriátricos.

Implicancias de los cambios fisiológicos en el cuidado de enfermería.

#### **Módulo 2: Patologías Más Relevantes y Frecuentes en la Población Adulta y Senescente**

Enfermedades crónicas no transmisibles (ECNT).

Patologías cardiovasculares: hipertensión, insuficiencia cardíaca, ECV.

Patologías respiratorias: EPOC, neumonías, deterioro ventilatorio.

Enfermedades metabólicas: diabetes, dislipidemias, trastornos tiroideos.

Patologías osteoarticulares: artrosis, osteoporosis, caídas.

Trastornos cognitivos: deterioro cognitivo leve y demencias.

Salud mental en la vejez: depresión, ansiedad, aislamiento social.

Polifarmacia y riesgos asociados.

#### **Módulo 3: Planificación de Cuidados de Enfermería en el Usuario Adulto y Senescente**



Valoración integral y uso de escalas geriátricas  
Metodología del Proceso de Atención de Enfermería (PAE).  
Diagnóstico, planificación, ejecución y evaluación del cuidado.  
Estrategias para promover el autocuidado y la adherencia terapéutica.  
Prevención de eventos adversos y seguridad del paciente.  
Manejo de la cronicidad: planes de cuidado a largo plazo.  
Educación al usuario y su familia en hábitos saludables, dependencia y cuidados paliativos.  
Ética del cuidado y enfoque centrado en la persona mayor.

### **Metodología del Diplomado Asincrónico**

El Diplomado se desarrollará completamente en modalidad asincrónica, a través de una plataforma virtual de aprendizaje (LMS), disponible las 24 horas del día durante el período establecido. Esta modalidad permite al participante avanzar a su propio ritmo, accediendo a los materiales y actividades desde cualquier dispositivo con conexión a internet.

#### **1. Estrategia de Aprendizaje**

El proceso formativo se centra en el aprendizaje autónomo y flexible, donde cada participante gestiona su tiempo de estudio de acuerdo con su disponibilidad. La metodología combina distintos recursos pedagógicos digitales que promueven la comprensión, análisis y aplicación práctica de los contenidos.

#### **2. Recursos Didácticos**

**Lecturas guiadas:** Materiales teóricos descargables y diseñados con lenguaje claro, esquemas y ejemplos prácticos.

**Presentaciones interactivas:** Diapositivas con resúmenes de conceptos clave y ejercicios de reflexión.

**Videos de apoyo:** Material audiovisual breve y complementario, orientado a reforzar los contenidos principales de cada módulo (sin incluir clases explicativas grabadas).

**Casos prácticos:** Situaciones reales o simuladas que permiten aplicar los conocimientos adquiridos.

**Foros de participación:** Espacios asincrónicos para el intercambio de ideas y resolución de dudas, moderados por el tutor.

#### **3. Rol del Tutor**

El tutor o facilitador cumple un rol de acompañamiento y orientación, respondiendo consultas en foros o mensajería interna de la plataforma. Asimismo, entrega retroalimentación personalizada sobre las actividades evaluativas y fomenta la participación activa del estudiante.

#### **4. Evaluación del Aprendizaje**

La evaluación es continua y formativa, con instrumentos que valoran tanto la comprensión teórica como la aplicación práctica:

Cuestionarios en línea por módulo.

Actividades prácticas o estudios de caso.

Evaluación final integradora.



Servicios de Capacitación  
**PLAN DE ESTUDIO**  
Versión 1

La aprobación del Diplomado requerirá una nota mínima de 4.0 (en escala de 1.0 a 7.0) y un avance total del 100 % en los contenidos.

**5. Seguimiento y Soporte**

El sistema registra automáticamente el progreso, tiempo de conexión y resultados obtenidos por cada participante. En caso de dificultades técnicas, el estudiante podrá contactar al soporte académico o técnico mediante correo electrónico o chat interno.

**6. Cierre y Certificación**

Una vez completadas todas las actividades, el participante podrá descargar su certificado digital de aprobación desde la sección correspondiente de la plataforma, con validez oficial emitida por OTEC JCCD LTDA.

