

Control Prenatal y Embarazo de Bajo y Alto Riesgo

Modalidad: Asincrónico

Duración total: 50 horas

Objetivo general

Capacitar a los profesionales del área de la salud en la atención integral, humanizada y basada en evidencia científica del control prenatal, adquiriendo competencias clínicas para la clasificación del riesgo obstétrico, el manejo oportuno de las gestaciones y la derivación adecuada dentro de la red asistencial chilena.

Objetivos específicos

1. Identificar y clasificar el riesgo obstétrico (bajo, medio, alto y crítico) en la gestante según los criterios biológicos, obstétricos, ambientales y sociodemográficos vigentes en la normativa nacional.
2. Implementar el cronograma y la batería de exámenes obligatorios de laboratorio y ultrasonido establecidos por el MINSAL para el seguimiento sistemático del embarazo.
3. Monitorear los indicadores clave de bienestar materno-fetal, tales como el patrón de incremento de peso, el registro correcto de la presión arterial y la interpretación de los movimientos y el crecimiento fetal.
4. Desarrollar planes preventivos y de manejo inicial para las patologías más prevalentes en la gestación (anemia, infecciones del tracto urinario, diabetes gestacional y trastornos hipertensivos).
5. Aplicar metodologías de educación materna y psicosocial con enfoque intercultural y biopsicosocial, empoderando a la gestante y a su familia, y detectando de forma oportuna situaciones de vulnerabilidad o violencia intrafamiliar.
6. Ejecutar los protocolos oficiales de derivación (tiempos máximos y criterios de referencia) desde la Atención Primaria de Salud (APS) hacia los niveles secundario y terciario según la gravedad del caso.

Módulos de aprendizaje

Módulo 1: Fundamentos del Control Prenatal y Marco Normativo en Chile

- Principios, objetivos y beneficios del control prenatal integral.
- Modelo de atención con enfoque biopsicosocial, familiar y comunitario.
- Normativa vigente del MINSAL, GES, Ley N.º 20.584 y programas de salud materna.
- Determinantes sociales de la salud y su impacto en el embarazo.
- Rol de la matrona, equipo multidisciplinario y red asistencial.

Módulo 2: Evaluación Integral de la Gestante y Clasificación del Riesgo Obstétrico

- Anamnesis obstétrica y examen físico prenatal.
- Clasificación del riesgo obstétrico: bajo, medio, alto y riesgo crítico.
- Factores de riesgo biológicos, obstétricos, psicosociales y ambientales.
- Interpretación de antecedentes clínicos y obstétricos relevantes.
- Registro clínico, carné perinatal y herramientas de seguimiento.

Módulo 3: Seguimiento Clínico del Embarazo y Vigilancia Materno-Fetal

- Cronograma de controles prenatales según edad gestacional.
- Evaluación nutricional y ganancia de peso durante el embarazo.
- Control de signos vitales y detección precoz de complicaciones.
- Monitoreo del crecimiento y bienestar fetal.
- Exámenes de laboratorio, tamizajes y ecografías recomendadas por trimestre.

Módulo 4: Patologías Frecuentes y Manejo Inicial del Embarazo de Alto Riesgo

- Prevención, pesquisa y manejo inicial de anemia e infecciones gestacionales.
- Diabetes gestacional: tamizaje, diagnóstico y seguimiento.
- Trastornos hipertensivos del embarazo y prevención de preeclampsia.
- Amenaza de parto prematuro, ruptura prematura de membranas y otras urgencias obstétricas.
- Criterios clínicos de referencia y derivación oportuna.

Módulo 5: Educación Prenatal, Promoción de la Salud y Apoyo Psicosocial

- Estrategias de educación prenatal centradas en la mujer y su familia.
- Nutrición, actividad física, preparación para el parto y lactancia materna.
- Promoción del autocuidado y adherencia a los controles prenatales.
- Enfoque intercultural, diversidad y pertinencia territorial.

- Detección de vulnerabilidad social, violencia de género y factores psicosociales de riesgo.

Módulo 6: Coordinación de Redes, Salud Mental y Continuidad de Cuidados

- Salud mental perinatal y herramientas de tamizaje.
- Abordaje inicial de ansiedad, depresión y crisis durante el embarazo.
- Gestión de casos y coordinación con la red asistencial.
- Protocolos de derivación entre APS, nivel secundario y terciario.
- Tecnologías digitales, telemedicina y continuidad del cuidado materno-infantil.
- Preparación para el puerperio y transición al control postnatal.

Meta de Aprendizaje

Al finalizar el curso, los participantes serán capaces de realizar un control prenatal integral, seguro y basado en evidencia, identificando oportunamente factores de riesgo materno-fetal, aplicando estrategias de promoción y prevención, gestionando las patologías más frecuentes del embarazo y coordinando adecuadamente la atención de la gestante dentro de la red asistencial, conforme a las normativas vigentes del sistema de salud chileno.

Metodología del Curso Asincrónico

El curso se desarrollará completamente en modalidad asincrónica, a través de una plataforma virtual de aprendizaje (LMS), disponible las 24 horas del día durante el período establecido. Esta modalidad permite al participante avanzar a su propio ritmo, accediendo a los materiales y actividades desde cualquier dispositivo con conexión a internet.

1. Estrategia de Aprendizaje

El proceso formativo se centra en el aprendizaje autónomo y flexible, donde cada participante gestiona su tiempo de estudio de acuerdo con su disponibilidad. La metodología combina distintos recursos pedagógicos digitales que promueven la comprensión, análisis y aplicación práctica de los contenidos.

2. Recursos Didácticos

- **Lecturas guiadas:** Materiales teóricos descargables y diseñados con lenguaje claro, esquemas y ejemplos prácticos.
- **Presentaciones interactivas:** Diapositivas con resúmenes de conceptos clave y ejercicios de reflexión.

- **Videos de apoyo:** Material audiovisual breve y complementario, orientado a reforzar los contenidos principales de cada módulo (sin incluir clases explicativas grabadas).
- **Casos prácticos:** Situaciones reales o simuladas que permiten aplicar los conocimientos adquiridos.
- **Foros de participación:** Espacios asincrónicos para el intercambio de ideas y resolución de dudas, moderados por el tutor.

3. Rol del Tutor

El tutor o facilitador cumple un rol de acompañamiento y orientación, respondiendo consultas en foros o mensajería interna de la plataforma. Asimismo, entrega retroalimentación personalizada sobre las actividades evaluativas y fomenta la participación activa del estudiante.

4. Evaluación del Aprendizaje

La evaluación es continua y formativa, con instrumentos que valoran tanto la comprensión teórica como la aplicación práctica:

- Cuestionarios en línea por módulo.
- Actividades prácticas o estudios de caso.
- Evaluación final integradora.

La aprobación del curso requerirá una nota mínima de 4.0 (en escala de 1.0 a 7.0) y un avance total del 100 % en los contenidos.

5. Seguimiento y Soporte

El sistema registra automáticamente el progreso, tiempo de conexión y resultados obtenidos por cada participante. En caso de dificultades técnicas, el estudiante podrá contactar al soporte académico o técnico mediante correo electrónico o chat interno.

6. Cierre y Certificación

Una vez completadas todas las actividades, el participante podrá descargar su certificado digital de aprobación desde la sección correspondiente de la plataforma, con validez oficial emitida por OTEC JCCD LTDA.